

Evaluering af bogen 'Snak om angst og depression... med børn og voksne i alle aldre'.

Indledning

Denne evaluering giver viden om anvendeligheden og relevansen af bogen 'Snak om angst og depression... med børn og voksne i alle aldre'. Bogen er skrevet af familie- og psykoterapeut Karen Glistrup og udgivet i 2011. Formålet med bogen er at nedbryde tavshed og tabuer om psykisk sygdom.

TrygFonden har støttet udsendelsen af 750 eksemplarer af bogen til forskellige relevante fagpersoner i Region Midt. I forbindelse hermed blev det besluttet at gennemføre en kvantitativ undersøgelse.

Resumé

Evalueringen viser, at:

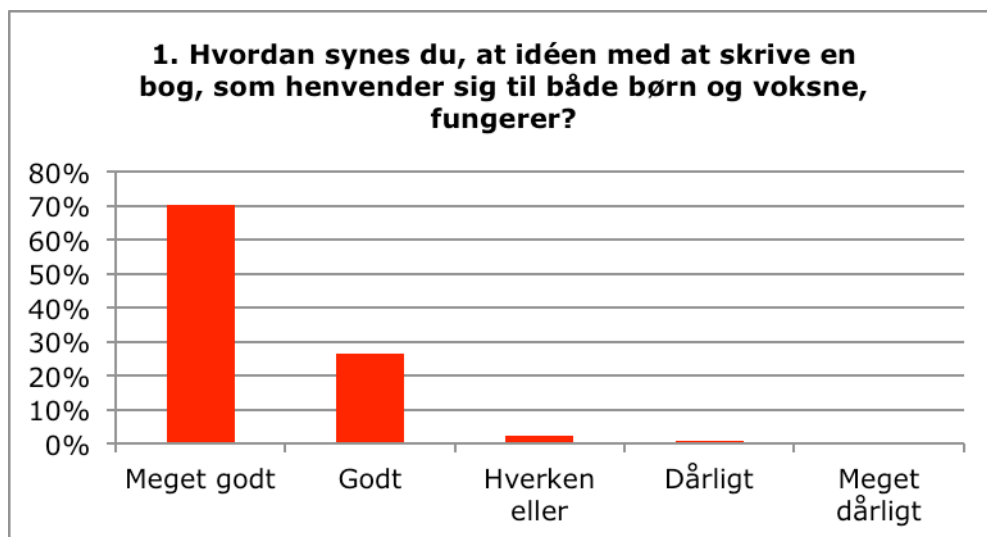
- idéen om at skrive en bog, som henvender sig til både børn og voksne, fungerer
- bogens relevans vurderes som høj både i respondenternes professionelle og private omgang med børn og unge
- det vurderes, at bogen har en værdi for børn og unge uanset familiesituation, og at de vil få stort udbytte af bogen
- bogen i høj grad har inspireret respondenterne til at tale med både børn og voksne/forældre om angst og psykiske lidelser
- respondenterne har talt med børn og unge i alle aldre om bogen men særligt de 7-9 årige.
- respondenterne er enige i, at man skal tale med børn om psykisk sygdom
- respondenterne er overvejende enige i, at det er svært for mange faggrupper at tale åbent og ærligt med børn om psykisk sygdom.
- man godt kan tale med børn under 10 år om psykisk sygdom i familien
- respondenterne er enige i, at tabuer grundlægges i barndommen, og at bogen kan være en hjælp til at bryde dem
- respondenterne uden tvivl vil anbefale bogen til andre.

Metode

Bøgerne blev ved udsendelsen vedlagt et brev, der opfordrede læseren til at vurdere bogens anvendelighed og relevans. Dataindsamlingen er foregået i perioden 06.09.11-15.11.11, hvor respondenterne har kunnet besvare et spørgeskema (bilag 1) på TrygFondens hjemmeside.

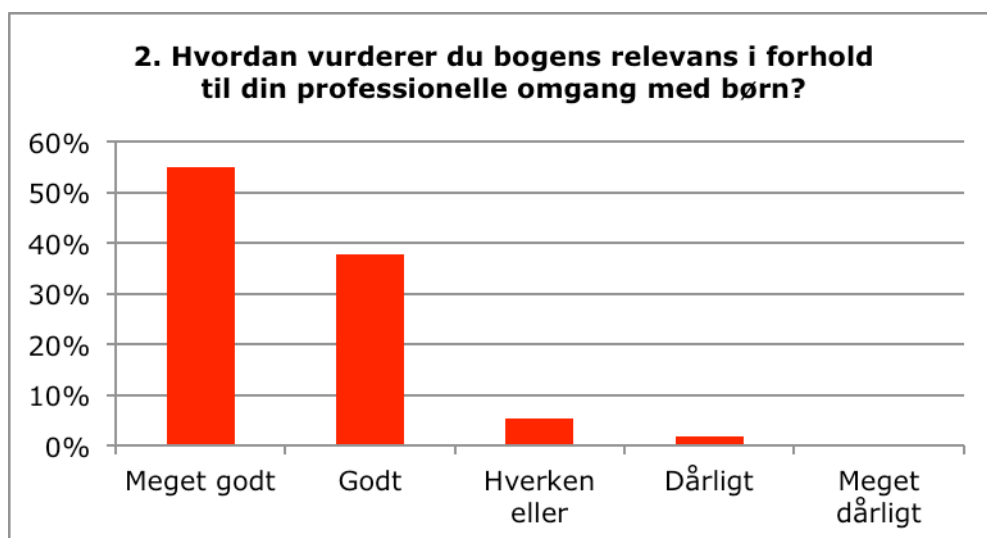
I alt besvarede 306 spørgeskemaet, hvilket svarer til godt 40 % af udsendelserne.

Resultater



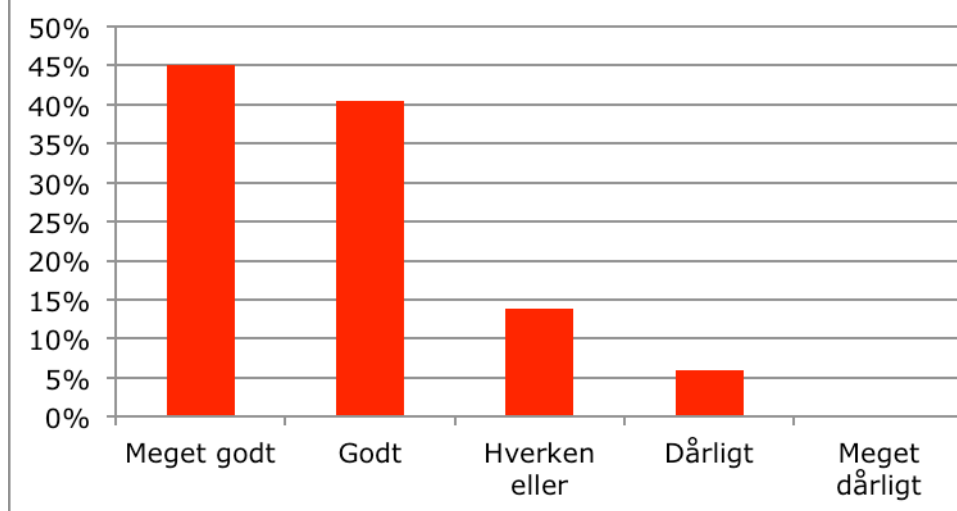
Respondenterne synes, at idéen om at skrive en bog til både voksne og voksne fungerer meget godt (70,2 %) eller godt (26,6 %).

Idéen med på én gang at skrive for både børn og voksne udspringer fra de familiesamtaler, som Karen Glistrup gennem årene har deltaget i.



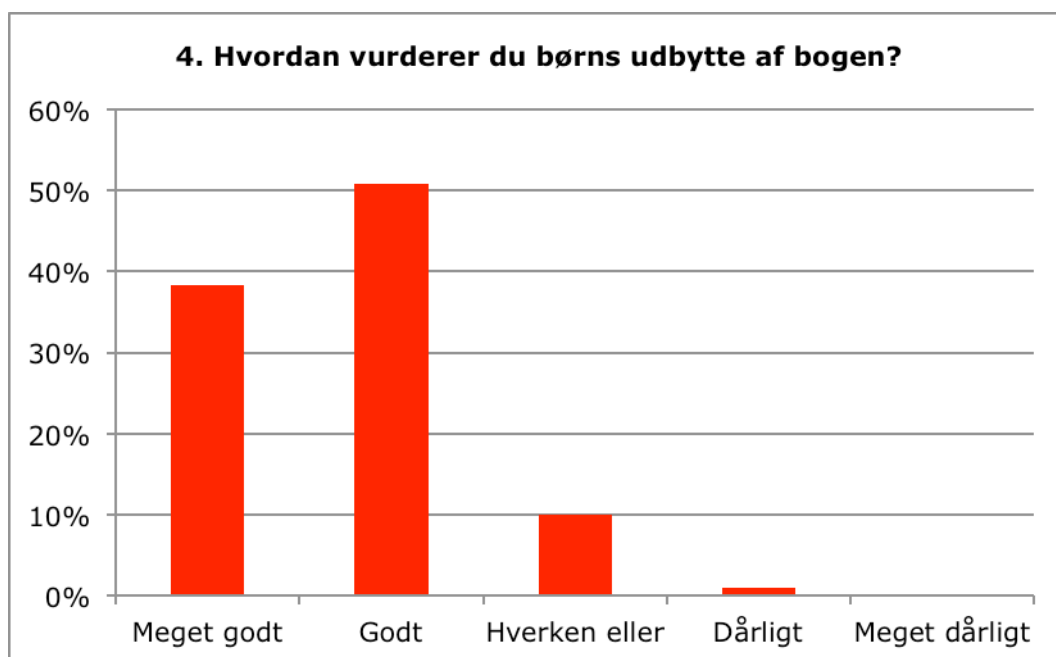
Respondenterne vurderer bogens relevans i forhold til deres professionelle omgang med børn til at være meget god(t) (55 %) eller god(t) (37,7 %).

3. Hvordan vurderer du bogens relevans i forhold til din private omgang med børn?

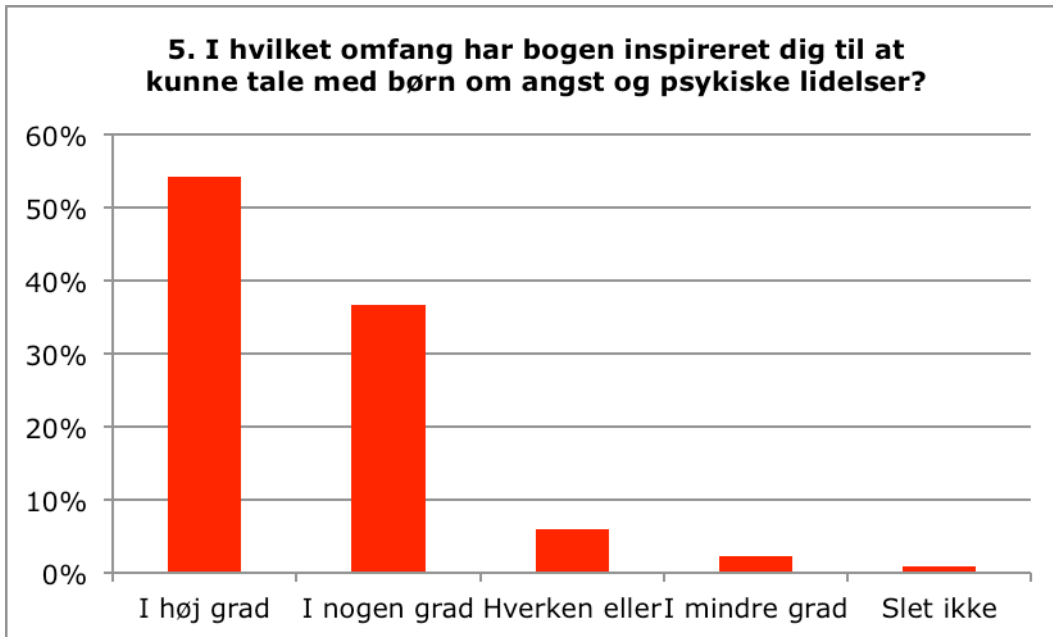


Respondenterne vurderer bogens relevans i forhold til deres private omgang med børn til at være meget god(t) (45,1 %) eller god(t) (40,4 %).

4. Hvordan vurderer du børns udbytte af bogen?



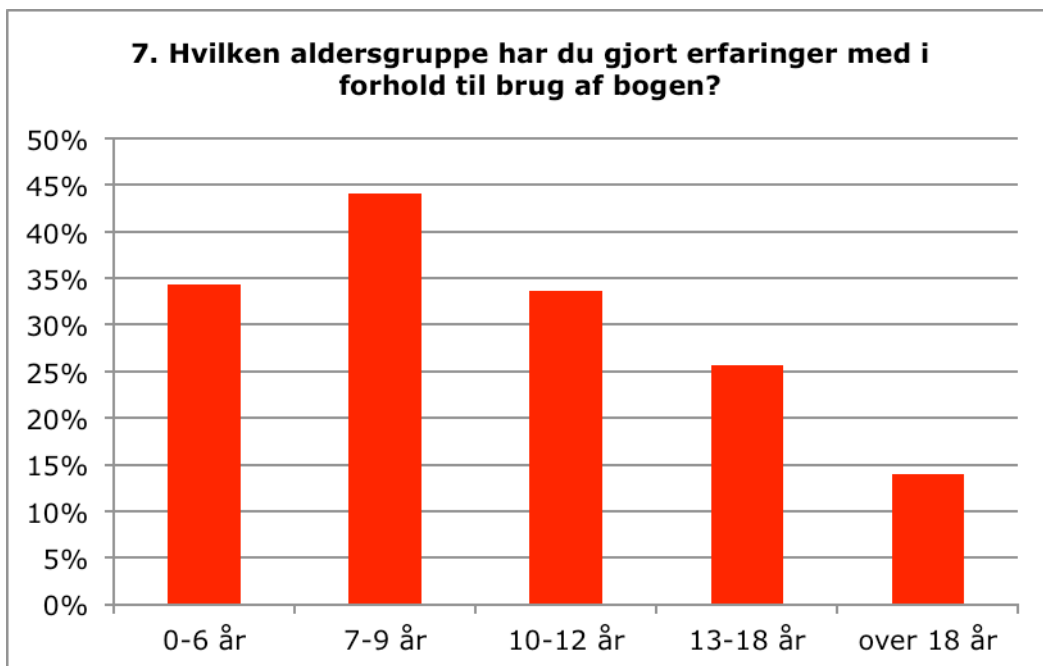
Respondenterne vurderer børns udbytte af bogen til at være meget godt (38,3 %) eller godt (50,8 %). 10 % vurderer det til at være hverken eller.



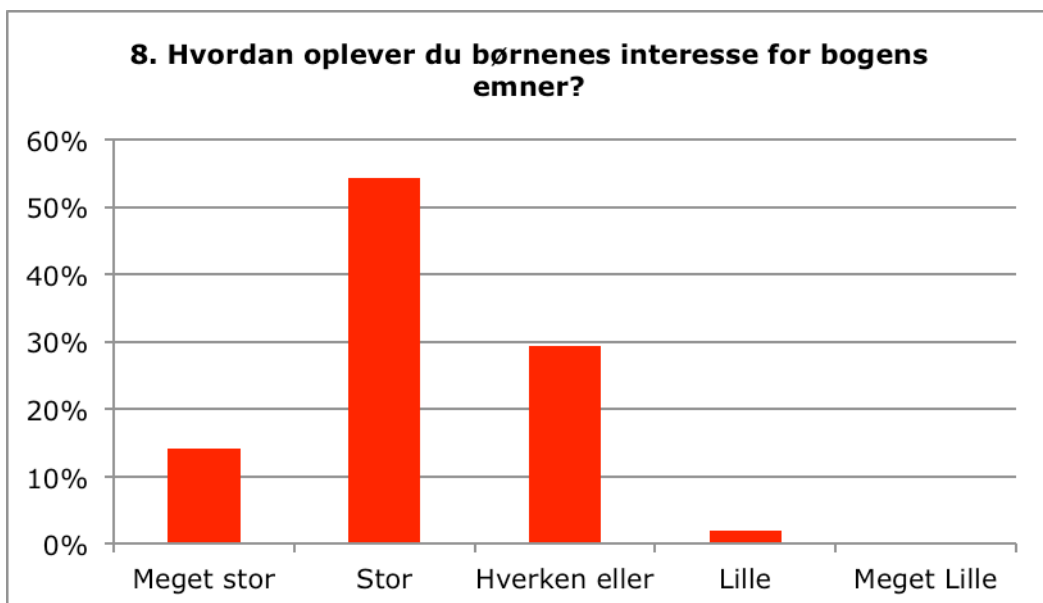
Respondenterne synes, at bogen i høj grad (54,2 %) eller i nogen grad (36,7 %) har inspireret dem til at kunne tale med børn om angst og psykiske lidelser.



Respondenterne mener, at bogen i høj grad (46,1 %) eller i nogen grad (40,1 %) har inspireret dem til at kunne tale med voksne/forældre om angst og psykiske lidelser. 10 % synes hverken eller.

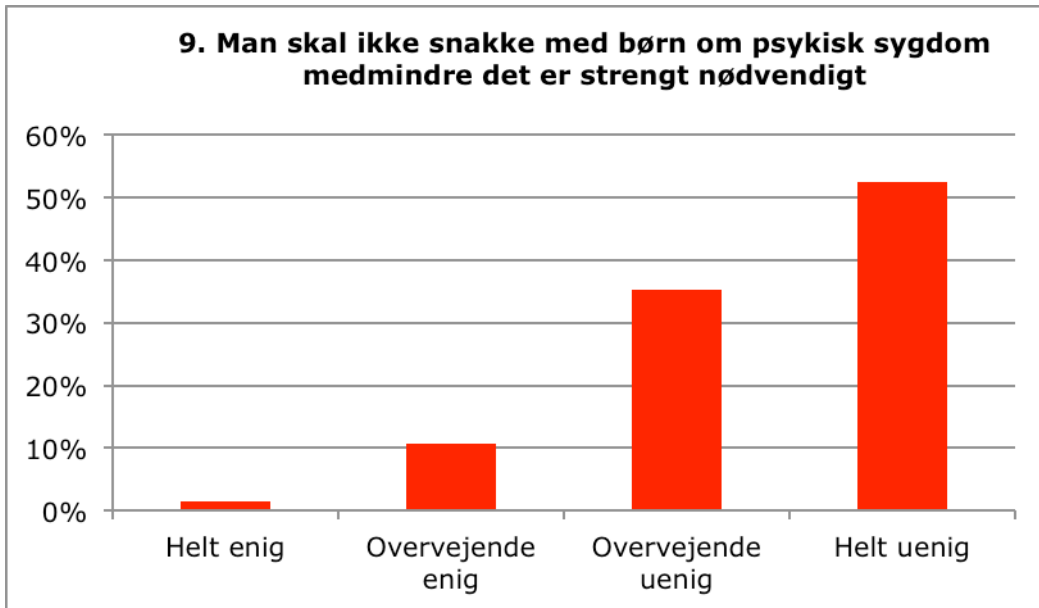


Det er primært børn mellem 7 og 9 år (44,1 %), som respondenterne har gjort erfaringer med i forhold til brug af bogen, men også aldersgrupperne 0-6 år (34,3 %) og de 10-12 årige (33,7 %).

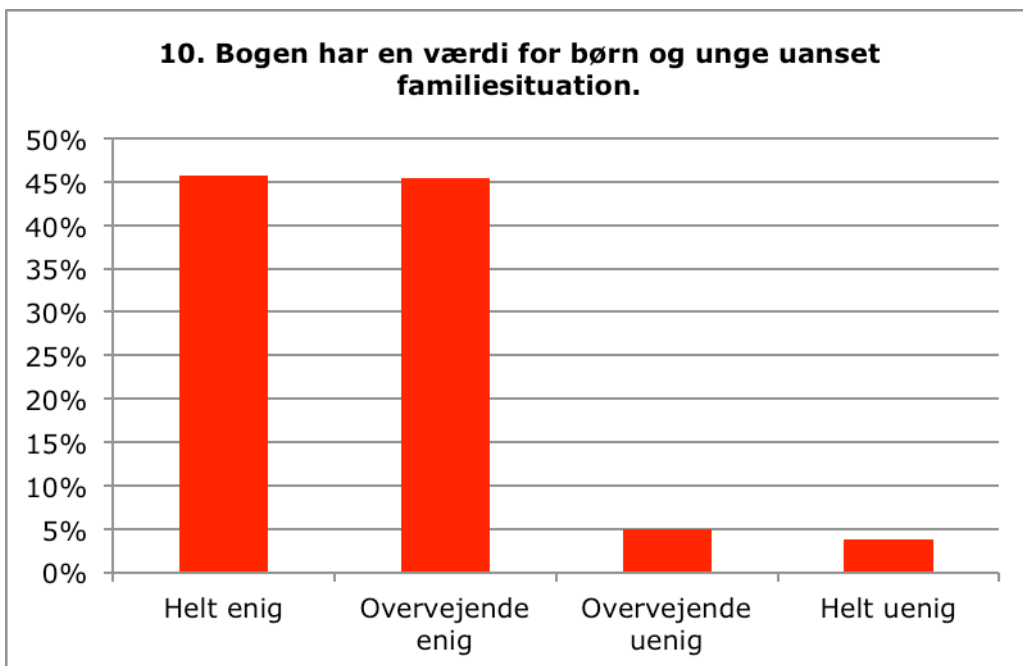


Respondenterne oplever en stor interesse (54,3 %) fra børnene for bogens emner. Nogle oplever interessen som meget stor (14,2 %), mens andre mener hverken eller (29,3 %).

Respondenterne er derudover blevet spurgt om, hvorvidt de er enige eller uenige i nedenstående udsagn (9-14).

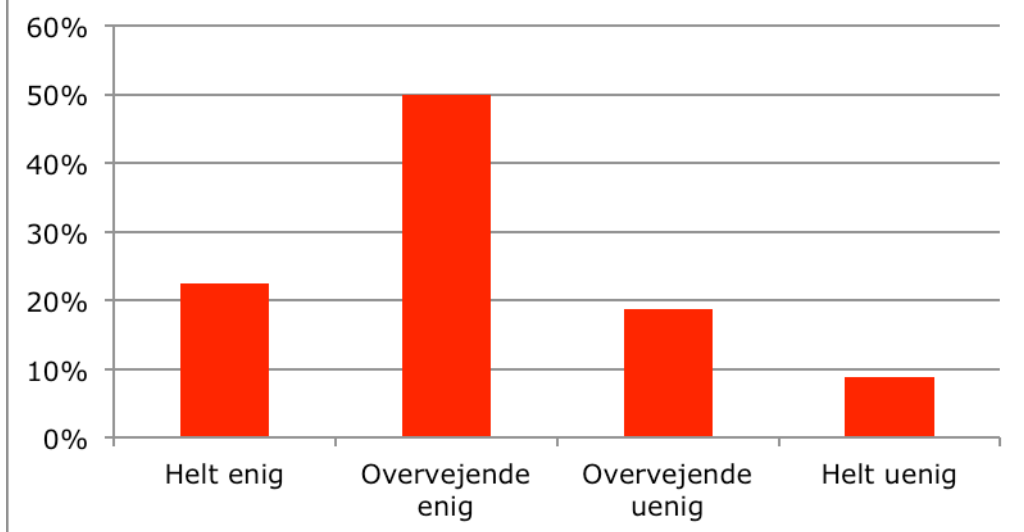


Flertallet er overvejende uenig (35,3 %) eller helt uenig (52,4 %) i dette udsagn.



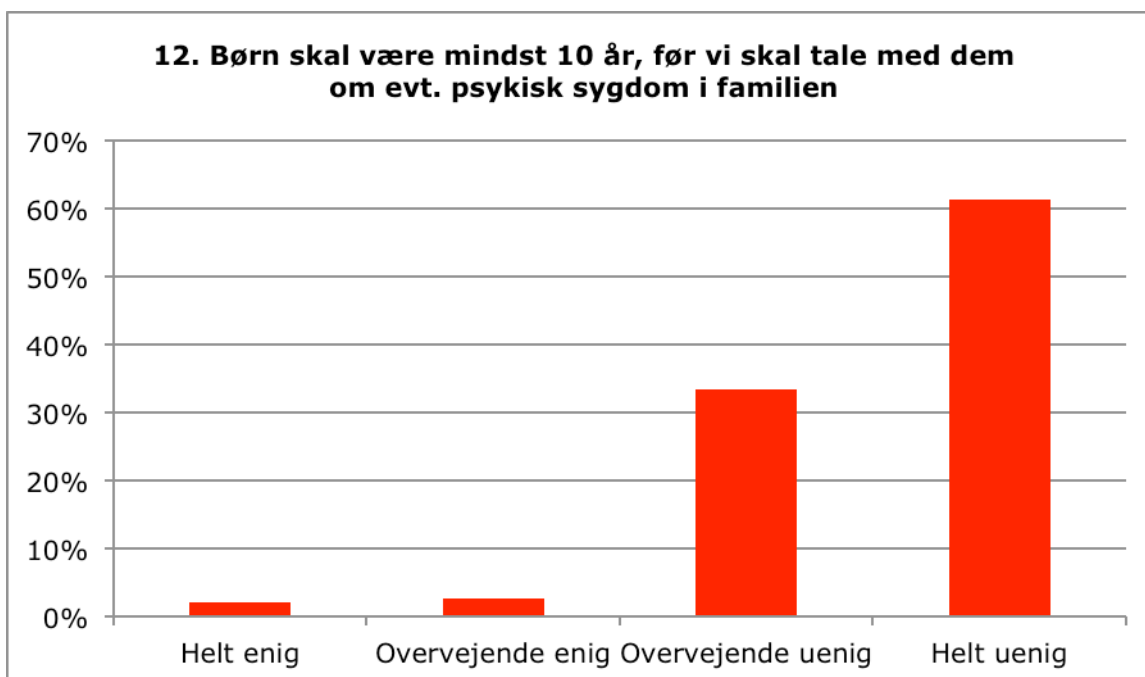
Respondenterne er helt enige (45,7 %) eller overvejende enige (45,4 %) i, at bogen har haft en værdi for børn og unge uanset familiesituation.

11. Det er svært for mange - også i min faggruppe - at tale åbent og ærligt med børn om psykisk sygdom, fordi det er et følsomt og tabuiseret emne.

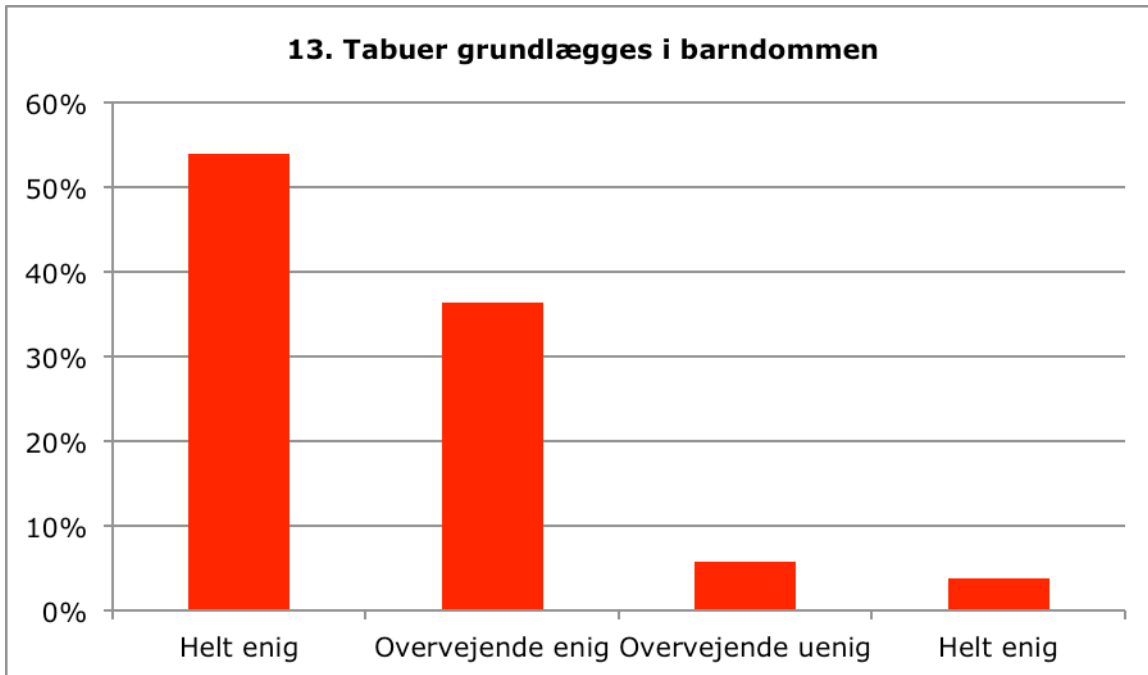


Her er hovedparten af respondenterne overvejende enige (50 %). 22,5 % er helt enige i dette udsagn, mens 18,7 % er overvejende uenige.

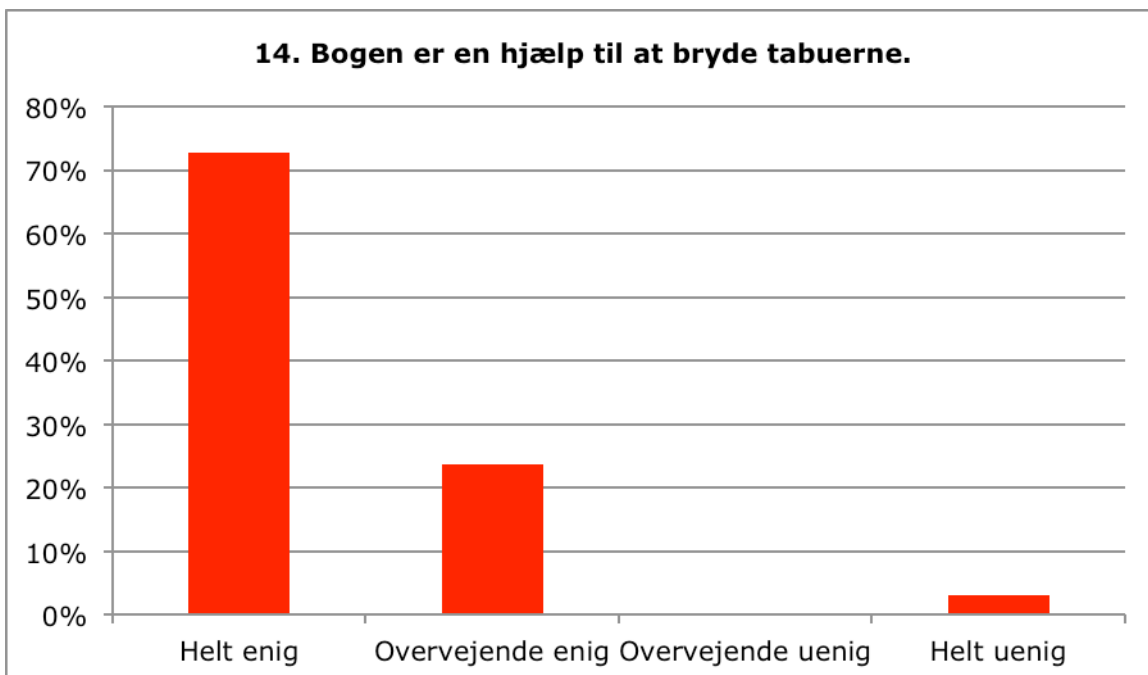
12. Børn skal være mindst 10 år, før vi skal tale med dem om evt. psykisk sygdom i familien



Respondenterne er helt enige (61,4 %) eller overvejende enige (33,5 %) i dette udsagn.



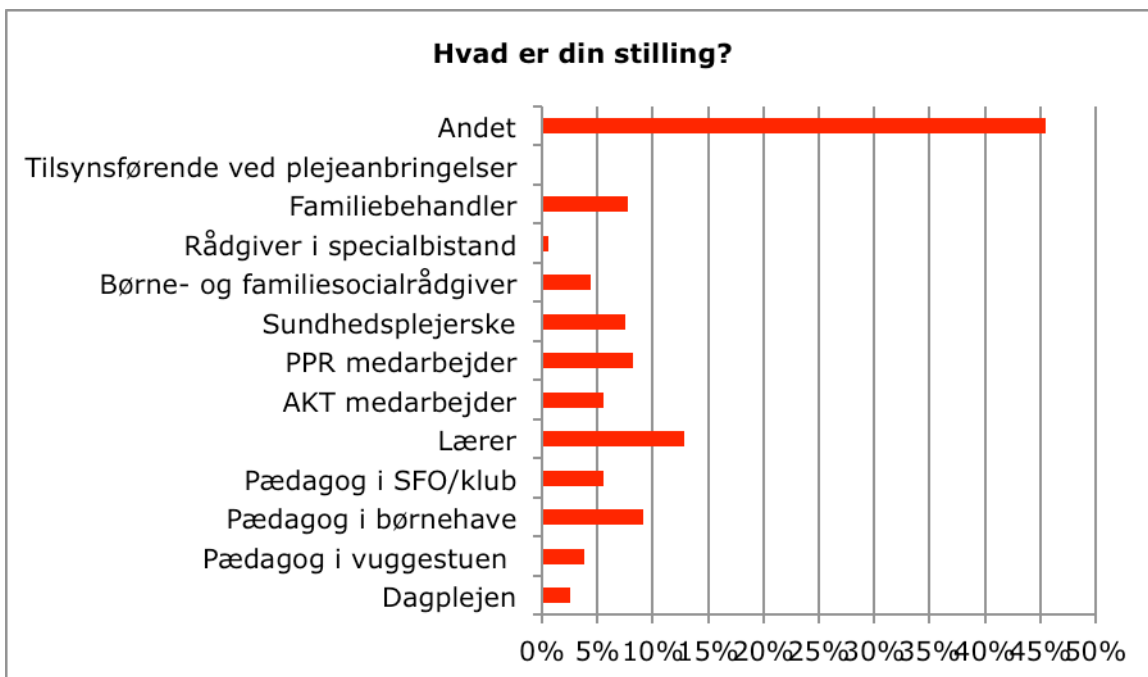
Her er respondenterne helt enige (54 %) eller overvejende enige (36,4 %) i, at tabuer grundlægges i barndommen.



Her er flertallet helt enig (72,8 %) eller overvejende enige (23,7 %).



Størstedelen af respondenterne vil anbefale bogen til andre.



Lidt under halvdelen (45,5 %) af respondenterne har en anden faglig baggrund end de oplyste, hvor det primært er lærere og pædagoger i børnehaver, der har besvaret spørgeskemaet.

Udvalgte citater

I spørgeskemaet er der mulighed for at tilføje øvrige kommentarer til bogen og dens anvendelse. Nedenstående er udvalgte citater, der forholder sig til anvendelighed, målgruppen, det faglige indhold og bogens illustrationer. Det er et udvalg af både positive og kritiske kommentarer.

Anvendelighed

'Dejligt at bogen gør emnet let, enkelt og ligetil. Giver gode brugbare ord og sætninger'.

'Måden at tale med børn på kan også bruges i andre sammenhænge, hvor temaerne er tabubelagte eller svære at tale om. Fx misbrugsproblemer, skilsmisser og dødsfald.'

'Jeg har lånt bogen ud til en forælder, som har haft depression og nu lider af angst. Hun har aldrig talt med børnene om det. Efter vores snak har hun læst bogen sammen med børnene, og alle parter har været meget glade for det. Det gør det meget nemmere for mig at arbejde videre med pigen.'

'Jeg har brugt bogen i min 3. kl., hvor der er to elever med mødre med depressive perioder. Det fik de mulighed for at fortælle lidt om, men i det hele taget var det givende for mange børn i klassen at tale om, at man kan være syg i hjernen.'

'Den har jeg ventet på længe. Jeg er selv vokset op med en psykisk syg mor og har alle dage følt mig misforstået, nu møder jeg børn i min daginstitution i samme situation, og bogen er et fantastisk hjælpeværktøj til at komme i gang med snakken.'

'Jeg er simpelthen blevet bedre til at snakke åbent og direkte om psykisk sygdom med alle i vores familie – også med dem, der selv har sygdommen. Tidligere troede jeg faktisk, at det var bedre ikke at snakke om det.'

'Jeg kunne godt tænke mig lidt mere hjælp af bogen i forhold til en slags indledning til dialogen. Jeg har oplevet, at vi kommer sådan lidt 'hoppende' ind i mange forskellige og temmelige komplekse problemstillinger.'

'Som arbejdsredskab/inspiration for pædagogisk personale, synes jeg, den er for basal og må suppleres med yderligere viden, eksempelvis spørgeteknikker m.m., der giver den professionelle mulighed for at blive bedre til at tale med børn om svære ting.'

'Jeg kunne måske godt have tænkt mig, at bogen var opdelt i to bøger, som blev solgt sammen. En til børn og en til voksne. Netop for at forenkle samtalen med børnene og gøre det muligt, at man som voksen behandler kunne vælge alt efter barnets situation, alder og intellekt, hvad barnet kan kapere af viden'.

Målgruppe

'Jeg synes, at det ind i mellem bliver lidt svævende i henvendelserne til de forskellige børnegrupper...'

'Vi arbejder med børn fra 3-6 år. Vi mener, at bogen er skrevet til større børn, og dér vil den være god'.

'Rigtig god idé med en børnedel og en voksendel. Bogen er skrevet i et godt og letforståeligt sprog understøttet af fine illustrationer.'

'Vi har stor succes med, at forældre med psykisk lidelse køber bogen og anvender den sammen med deres børn'.

Faglige indhold

'Bogens pædagogiske og faglige niveau er helt i top. Dens sprog gør det meget vanskelige emne umiddelbart tilgængeligt for børn og voksne i alle aldre (fra 6 år og op efter)'

'En meget vedkommende bog, der både i billeder og tekst siger tingene enkelt og direkte'.

'Bogen kan anvendes af vores frivillige, der ingen forudsætninger har for at vide noget om angst og depression, men alligevel møder det i deres arbejde som frivillige. Bogen kan derimod IKKE bruges på andre niveauer, da det faglige indhold er meget tyndt og forsimplet'.

'Jeg synes, bogen er for overfladisk og ikke går nok til kernen. Hvis jeg ikke kendte titlen på bogen, ville jeg bare tro, at det var en vejledning i svære samtaler med børn'.

'Jeg kunne godt have tænkt mig det, der står på bagsiden af bogen om, hvordan den anvendes, stod i forordet'.

Illustrationer

'Illustrationerne er fantastiske og tænker de kan bruges ved henvendelser til alle børnegrupper'.

'Dejlige farver og figurer, som i høj grad inspirerer til at bruge bogen'.

'Vores plejedatter på 15 år havde også glæde af de små tegninger'.